

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат Мозаика 60(УФА); 134,04	60	2,17	4,60	7,01	78,29	0,02	3,31			5,30		4,01	0,20	
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 60/30(***) (УФА); 202	60/30	6,90	10,10	8,70	156,00									
Каша гречневая рассыпчатая 150/5; 183	150	8,67	5,67	37,83	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		25,24	21,37	122,04	782,29	0,68	15,79			94,72		188,34	8,77	71,09
Обед младшие														
Суп свекольник 200/5(***); 70,03	200	1,60	4,08	10,96	86,40	0,04	3,87			22,62		19,92	0,97	
Биточки рыбные с томатным соусом 90; 17,08	90	8,10	3,60	8,10	97,20	0,05	0,27			23,94		15,73	0,41	
Картофельное пюре 150(***); 146,11	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,12	10,38			35,60		28,40	1,03	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		17,52	14,86	98,06	583,00	0,37	19,91			96,78		72,55	5,50	79,73

Начальник ОДДП