

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат Мозаика 60(УФА); 134,04	60	2,17	4,60	7,01	78,29	0,02	3,31			5,30		4,01	0,20	
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"). 60/30(***)(УФА); 202	60/30	6,90	10,10	8,70	156,00									
Каша гречневая рассыпчатая 150/5; 183	150	8,67	5,67	37,83	240,00	0,26				14,07		132,95	4,56	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		25,24	21,37	122,04	782,29	0,68	15,79			94,72		188,34	8,77	71,09
Обед младшие														
Суп свекольник 200/5(**); 70,03	200	1,60	4,08	10,96	86,40	0,04	3,87			22,62		19,92	0,97	
Биточки рыбные с томатным соусом90; 17,08	90	8,10	3,60	8,10	97,20	0,05	0,27			23,94		15,73	0,41	
Картофельное пюре 150(**); 146,11	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,12	10,38			35,60		28,40	1,03	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		17,52	14,86	98,06	583,00	0,37	19,91			96,78		72,55	5,50	79,73

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_