

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор И.И.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 сентября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак младшие</b>														
Сыр (порциями) 15; 27,01	15	3,95	3,99		52,50									
Каша молочная пшеничная жидкая 180; 209	180	6,50	7,30	31,90	213,00	0,12	0,46			117,90		31,94	1,61	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 190; 424,18	190	0,76		18,61	79,03		36,04			35,58			0,45	
Итого		18,81	12,29	104,51	598,53	0,48	36,50			153,74		31,94	5,09	71,09
<b>Обед младшие</b>														
Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100(***); 25,09	100	1,30	8,20	6,60	105,00	0,01	1,86			34,61		18,65	1,20	
Суп картофельный с макаронными изделиями 200(***); 61,07	200	2,16	2,00	15,04	88,80	0,06	5,28			10,70		16,74	0,69	
Бигус 150; 235,05	150	3,93	4,84	20,18	130,73	0,05	25,84			81,09		30,78	1,19	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		14,59	16,04	108,32	622,53	0,34	45,46			201,75		117,55	6,19	79,73

Начальник ОДДП